

KESEHATAN JANTUNG ANDA DIMULAI DI SINI

Paket Kesehatan dan Pemeriksaan Pembuluh Darah

Memulihkan Ritme Kehidupan

PAKET KESEHATAN & KEBUGARAN	ESENSIAL RM720		PREMIUM RM1,280		JANTUNG LANJUTAN RM2,280	
	LAKI-LAKI	PEREMPUAN	LAKI-LAKI	PEREMPUAN	LAKI-LAKI	PEREMPUAN
JENIS KELAMIN						
Konsultasi	●	●	●	●	●	●
Laporan Pemeriksaan oleh Dokter Spesialis	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Fisik	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Fungsi Vital Tubuh	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Ketajaman Penglihatan	●	●	●	●	●	●
Analisis Komposisi Tubuh	●	●	●	●	●	●
Penilaian/Konseling Gizi	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Darah						
Golongan Darah	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Darah Lengkap (FBC)	●	●	●	●	●	●
Profil Lipid	●	●	●	●	●	●
Faktor Reumatoid (RF)	●	●	●	●	●	●
Gula Darah	●	●	●	●	●	●
Gula Darah Puasa, HbA1c	●	●	●	●	●	●
Ginjal	●	●	●	●	●	●
Tes Fungsi Ginjal (RFT)	●	●	●	●	●	●
Urin FEME	●	●	●	●	●	●
Microalbumin Urin	●	●	●	●	●	●
Hati	●	●	●	●	●	●
Tes Fungsi Hati (LFT)	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Hepatitis B (Antigen, Antibodi)	●	●	●	●	●	●
Antibodi Virus Hepatitis C	●	●	●	●	●	●
Tes Tiroid	●	●	●	●	●	●
Free T4	●	●	●	●	●	●
Hormon Perangsang Tiroid (TSH)	●	●	●	●	●	●
Tes Penyakit Menular Seksual (Sifilis - VDRL)	●	●	●	●	●	●
Pemeriksaan Kesehatan Jantung						
EKG Saat Istirahat	●	●	●	●	●	●
Tes Stres Jantung			●	●	●	●
Ekokardiogram					●	●
CT Scan – Skor Kalsium Arteri Koroner					●	●
Pemeriksaan Radiologi						
Rontgen Dada	●	●	●	●	●	●
USG Abdomen	●	●	●	●	●	●
USG Panggul			●	●	●	●
USG Fibrosis Hati					●	●
Pemeriksaan Kepadatan Tulang (2 bagian – Pinggul & Tulang Belakang)					●	●
Mammogram						●
Penanda Tumor Kanker						
CEA (Usus Besar)			●	●	●	●
AFP (Alpha-Fetoprotein)			●	●	●	●
PSA (Prostat)			●	●	●	●
CA 19.9 (Pankreas)			●	●	●	●
CA 125 (Ovarium)				●	●	●
CA 15.3 (Payudara)				●	●	●

PAKET PEMERIKSAAN PEMBULUH DARAH	ARTERI VASKULAR RM998	ARTERI & VENA VASKULAR RM1,398
Konsultasi	●	●
Laporan Pemeriksaan oleh Dokter Spesialis	●	●
Pemeriksaan Fungsi Vital Tubuh	●	●
Pemeriksaan Pembuluh Darah		
USG Arteri Karotis	●	●
USG Aorta Abdominal	●	●
Indeks Tekanan Pergelangan Kaki dan Lengan (ABPI)	●	●
USG Vena Tungkai Bawah		●

PEMERIKSAAN OPSIONAL

Pemeriksaan Radiologi

- Pemeriksaan Kepadatan Tulang (DEXA) RM150
- CT Scan - Skor Kalsium Arteri Koroner RM400
- CT Scan - Paru-paru RM450
- Mammogram RM200
- USG Payudara RM200
- USG Hati Berlemak RM120
- USG Fibrosis Hati RM120
- USG Leher RM100
- USG Panggul RM150

Pemeriksaan Jantung & Paru-paru

- Ekokardiogram RM360
- Tes Fungsi Paru RM 60
- Tes Stres Jantung RM220

Pemeriksaan Saluran Pencernaan

- Tes Pernapasan Urea RM180
- Helicobacter Pylori IgG RM 80
- Tes darah samar pada feses (FOBT) RM 31

Pemeriksaan Kandungan

- Tes Pap Smear Berbasis Cairan RM 80
- Tes Pap berdasar cairan + HPV dengan metode PCR RM270

Penanda Tumor Kanker

- AFP (Alpha Fetoprotein) RM 50
- CA 125 (Ovarium) RM 50
- CA 15.3 (Payudara) RM 50
- CA 19.9 (Pankreas) RM 50
- CEA (Usus Besar) RM 50
- PSA (Prostat) RM 65

Tes Laboratorium (Darah) Lainnya

- Pemeriksaan Hepatitis A (Antibodi) IgG RM 65
- Tes Tiroid, Free T3 RM 160
- Tes Nutrisi Vitamin D RM 45
- Tes Nutrisi Vitamin B12 RM 96
- HIV I & II (Pemeriksaan Antibodi) RM 45
- Tes D-Dimer RM150

VAKسين

- Vaksin Flu (Influenza)
- Vaksin Pneumokokus
- Vaksin Hepatitis B
- Vaksin MMR (Campak, Gondongan & Rubella)
- Vaksin Tetanus
- Vaksin Meningokokus
- Vaksin Herpes Zoster (Shingles)
- Vaksin RSV (Respiratory Syncytial Virus)

Untuk informasi selanjutnya, sila hubungi kaunter MCU kami.

Pedoman dan Persyaratan

Siapa saja yang dapat menjalani pemeriksaan kesehatan?

- Individu yang dapat bergerak dan berjalan secara mandiri.
- Individu yang sedang hamil atau kemungkinan sedang hamil.

Persiapan untuk Uji Stres Jantung (treadmill)

- Kenakan sepatu olahraga yang nyaman
- Bawa handuk (untuk menyeka keringat setelah berlari)

Pakaian

- Kenakan syal atau kardigan jika Anda mudah merasa kedinginan
- Kenakan pakaian yang nyaman dan mudah untuk dilepas jika diperlukan dalam tes tertentu

- Hindari mengenakan perhiasan atau aksesori yang dapat mengganggu tes pencitraan

Istirahat dan Relaksasi

Tidurlah yang cukup pada malam sebelum pemeriksaan kesehatan Anda untuk mendapatkan hasil tes yang akurat, terutama untuk tes tekanan darah dan tes stres jantung.

Berpuasa Sebelum Melakukan Pemeriksaan Kesehatan

- Berpuasa minimal 8 jam sebelum pemeriksaan darah.
- Anda hanya boleh minum air putih.

Obat-obatan

- Obat diabetes dan obat lainnya: Silakan dikonsumsi setelah selesai menjalani tes darah dan USG.
- Obat tekanan darah (hipertensi): Dapat dikonsumsi dengan air putih jika sudah waktunya sesuai jadwal dosis Anda.

Identitas

Warga negara Malaysia wajib menunjukkan Kartu Identitas (I/C); non-Malaysia wajib menunjukkan paspor yang masih berlaku.

Atur Ulang Janji Temu

- Disarankan untuk mengatur ulang janji temu jika Anda merasa kurang sehat.
- Bagi wanita, disarankan untuk mengatur ulang janji temu jika Anda sedang menstruasi.

Pembayaran

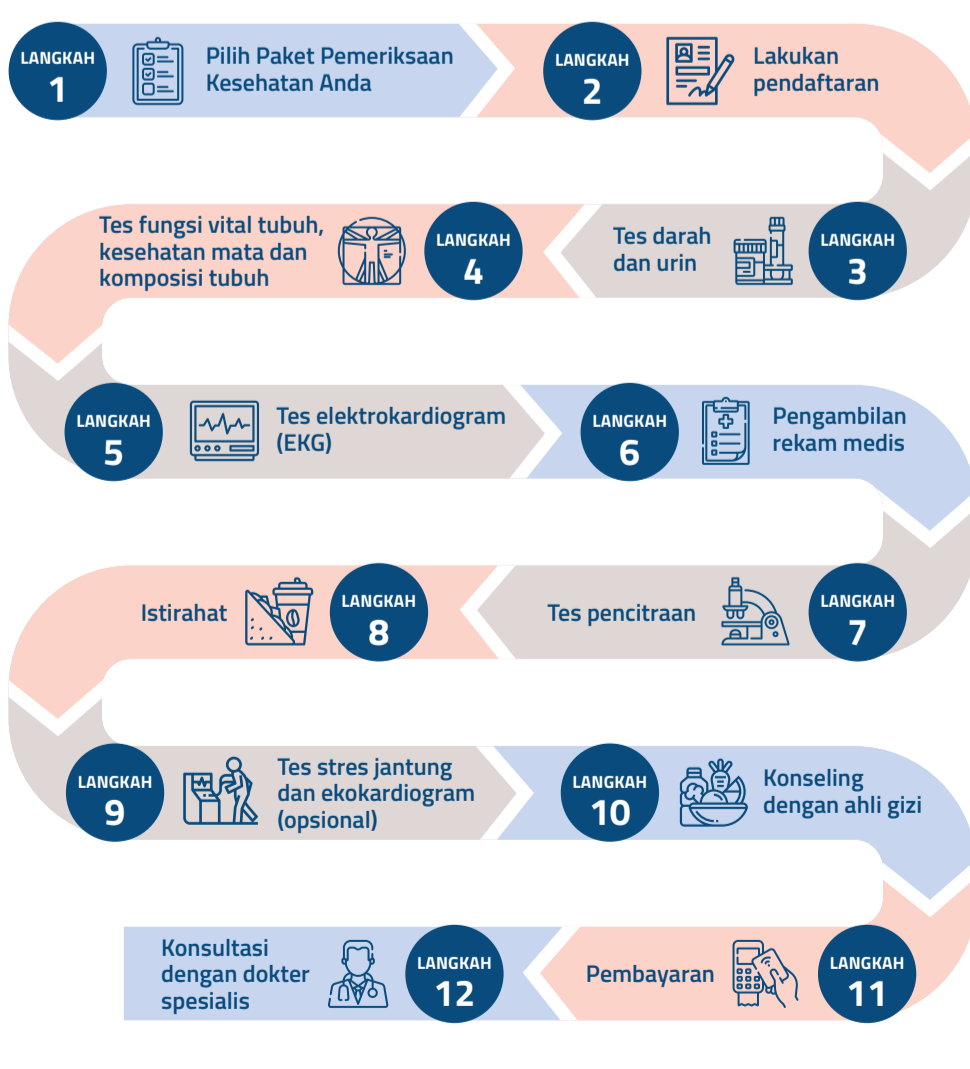
Kami menerima metode pembayaran sebagai berikut:

- Tunai (Ringgit Malaysia – MYR)
- Transfer bank
- Kartu debit/kredit
- Dompet digital (e-wallet)

Janji Temu

- Anda disarankan untuk membuat **janji temu hospital dua (2) hari kerja sebelum melakukan kunjungan dan datang tepat waktu pukul 07:30** untuk memastikan proses pemeriksaan kesehatan Anda berjalan efektif dan lancar.
- Pada hari pemeriksaan, harap melapor ke Pusat Pemeriksaan Kesehatan di Lantai 5.

Alur Pemeriksaan Kesehatan Anda



Catatan

- Proses skrining kesehatan ini merupakan panduan umum. Alur skrining dapat sedikit berbeda tergantung pada paket skrining kesehatan.
- Untuk informasi lebih lanjut, Anda dapat menghubungi Pusat Skrining Kesehatan kami di **+604 684 7600** atau melalui email di **health.screening@nhearhospital.com**.

Mencari panduan visual? **Pindai di sini**

Jam Operasional Pusat Pemeriksaan Kesehatan

Senin – Jumat | 07.30 – 16.30

Sabtu | 07.30 – 12.30

Minggu dan Hari Libur Nasional | Tutup

Buat Janji Temu

Temukan lebih banyak lagi